

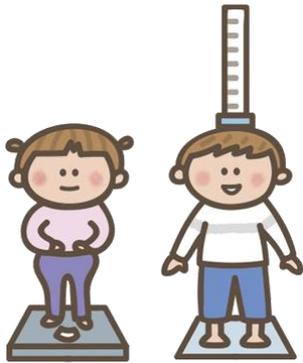


ほけんだより 4月号



2023.4.1 VOL.51
フレンド幼稚園
保健室

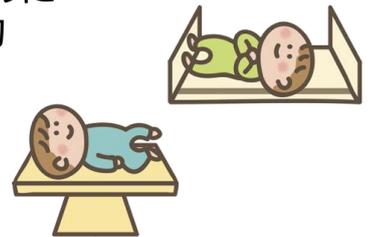
御入園、御進級おめでとうございます。新しいクラス、新しいお友だちとの生活が始まりました。子どもたちが楽しく健やかな幼稚園生活を送れるよう、保護者の方と力を合わせて見守っていきたいと思いますのでよろしくお願いします。



身体測定のお知らせ

0・1歳 18日 2歳・満3歳 20日
年少 17日 年中 24日 年長 19日

10時までに登園いただき、正確な測定のために髪は横か後ろでまとめていただくようご協力をお願いします。
身体測定の予定は次回よりれんらくアプリでお知らせします。



新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。

新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。

しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く