



ほけんだより 7月号



2022. 6. 28 VOL. 41
フレンド幼稚園
保健室

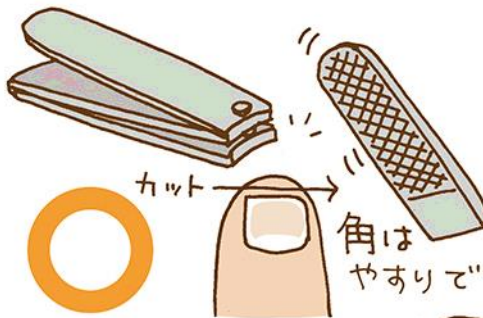
夏は湿度が高く、汗でしっとりするため、肌が乾燥しにくい時期です。かさかさしていないので、保湿ケアがおろそかになりがちですが、夏にしっかり保湿することが、冬の乾燥に負けない肌をつくります。

水遊び前にチェックしよう!

つめの伸びすぎ・切りすぎはトラブルのもと

長すぎるとひっかきやすい

子どもの皮膚は薄いので、つめが伸びていると肌をかいたときにひっかいて傷になることがあります。また、つめが衣類などに引っかかりやすくなります。1週間に1回、つめをチェックして整えてあげましょう。



特に足の指は巻きづめになりやすいので、切りすぎに注意しましょう。

短すぎると巻きづめになりやすい

つめを短く、丸く切りすぎると、つめの両端が皮膚に食い込む「巻きづめ」になりやすくなります。

つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切りましょう。角は切り落すのではなく、やすりで丸く整えます。



内科検診・耳鼻科検診 がありました!



内科検診は
・心臓や呼吸の音
・皮膚の様子
・体格
などを調べます。



耳鼻科検診は
・耳の中の異常
・鼻の中の異常
・喉の異常
などを調べます。

受診のお知らせがあった場合、早めの受診をお願いします。また、受診表の提出もお願いします。

😊 緊張しながらよく頑張りました! 😊

7/14(木)は歯科検診



歯科検診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

検診の日、朝食後、丁寧に歯磨きをしてきましょう