



# ほけんだより 4月号

2020. 4. 8 VOL.13

フレンド幼稚園

保健室

新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるようご配慮をお願いします。

## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



### 登園を控えるのが望ましい場合…

- ▶ 登園24時間以内に38℃以上の熱が出た場合
- ▶ 登園24時間以内に解熱剤を使用している場合
- ▶ 登園24時間以内に複数回の嘔吐や下痢
- ▶ 食欲がなく、水分も欲しがらない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしている

## 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。  
(手渡してない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)



## 予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くてすむようにするものです。「任意接種」は接種してもしなくてもいいのではないかと思われがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくことが望ましいでしょう。

## 園医のご紹介！

学校医 : 耳鼻咽喉科のぞき医院  
野崎 隆平 医院長

学校歯科医 : 小泉歯科医院  
小泉 善彦 医院長

学校薬剤師 : タイコー堂薬局本店  
井上 龍介 薬剤師

今年一年間、健康診断を始めとしたお子様の健康管理に関しご指導とご協力をいただく先生方です。

