



長ぐつを履き、水たまりの音を楽しみながら登園してくる子どもたちの姿が見られる季節となりました。雨で滑りやすく、ケガも増える時期ですので、ご家庭でも十分に注意して過ごす様にしてください。



6月4日は虫歯予防デー

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて菌垢となり、酸を出して虫歯をつくります。食べ物のかすや菌垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。また、砂糖は虫歯菌のえさになるので、砂糖が入ったおやつなどは減らし、キシリトールなどの甘味成分が入ったものを利用しましょう。



6月は耳鼻科健診があります

どんなことを調べるの？



耳

- ・先生や友達に呼ばれても、気付かないことが多い。
- ・耳だれがよく出る。
- ・音が聞こえにくい。



鼻

- ・かぜを引いていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりが続く。
- ・においがわかりにくい。
- ・鼻血が出やすい。



喉

- ・声が出にくい。
- ・喉が痛くなって、熱が出る。
- ・食べ物を飲み込みにくい。

■耳鼻科健診の前に

- ・前日には、耳掃除をしておきましょう。
- ・髪の毛で耳が隠れる人は、必ず髪を耳にかけます。髪の毛の長い場合は、ピンやゴムで髪をまとめてきてください。



感染性胃腸炎を予防しましょう！



24時間以内に下痢や嘔吐があった場合は、登園を控えて下さい。

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色が戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのままあげても構いません。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。

虫除けについて

幼稚園では、虫よけをお預かりしていません。各ご家庭で、登園前に虫よけ対策をお願いします。

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出をなるべく防ぐ
 - 服に吹きかけるタイプの虫よけスプレーの使用など。
- (テープタイプのものは、紛失や誤飲を防ぐため、幼稚園での使用はやめてください)

刺されてしまったら…

- ・患部を洗って冷やす
 - ・薬を塗る
- (幼稚園での市販薬のお預かりは行っていません)
- ・かきむしらないよう工夫する

