

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、4月の新しいスタートで緊張し、疲れが体や心に出る、ケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

4月に内科健診を実施しました！

調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気がかかっているか



緊張しながらも、頑張りました♡

5月20日は歯科健診です！



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
 - 虫歯はないか
 - 歯垢が付いていないか
 - 歯肉が腫れていないか
- 健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

5月18日は検尿です！

腎臓(おしっこを作るところ)や膀胱(おしっこを溜めるところ)、尿道(おしっこの通り道)等の異常がないかを調べます。

尿採取にあたっては、保護者の方のご協力をお願いします。
必ず18日の朝一番の尿をとって提出してください。

★尿検査結果は、個別にお渡しします。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。